

Jugend Kick-off

zur Saison 2026

22. März 2026

Agenda

01

Trainingskonzept & Gruppeneinteilung

Warum wir die Gruppen so aufteilen und was die Ziele sind



02

Das Gewächshaus — Unser Umfeld

Wie wir tolle Persönlichkeiten entwickeln



03

Rollen im Jugendprogramm

Trainer, Athleten, Eltern — was jeder beitragen kann



04

Tools für euch

Praktische Werkzeuge gegen Stress und Überforderung





Trainingskonzept & Gruppeneinteilung

Struktur, Ziele und der Weg durch unser Programm

Übersicht Trainingszeiten

April – Oktober | in den Ferien kein Training

Trainingsgruppe	Tag	Uhrzeit	Trainer
Bambini	Freitag	14:30 – 15:30	Ronja
Mini 1	Dienstag	16:00 – 17:00	Trevor
Mini 2	Dienstag	17:00 – 18:00	Stuart
Young Performance	Donnerstag	17:00 – 18:00	Julien
Jugend Breitensport 1	Dienstag	15:00 – 16:00	Stuart
Jugend Breitensport 2	Freitag	16:00 – 17:00	Julien
Jugend Leistung 1	Donnerstag	17:00 – 18:30	Stuart
Jugend Leistung 2	Freitag	15:30 – 17:00	Trevor
Jugend Leistung 3	Freitag	17:00 – 18:30	Julien
Jugend Performance	Montag	16:30 – 18:00	Julien

Hinweis: Zeiten und Trainer unter Vorbehalt — bitte aktuelle Infos auf der Webseite prüfen.

Unsere Trainingsgruppen



Bambini

5 – 8 Jahre | Freitag

- Einstieg mit viel Spiel und Spaß
- Freude an Bewegung & Koordination
- DGV-Abzeichen Bronze/Silber/Gold
- Nichtmitglieder: 3x Schnuppern



Mini

8 – 12 Jahre | Dienstag & Donnerstag

- Spaß am Golfsport vermitteln
- Grundlagen: Putt, Chip, Pitch, langer Schlag
- Teilnahme Mini-Team Cup
- Etikette und Regelkunde
- Mini Leistung für Ambitionierte



Breitensport

13 – 18 Jahre | Di & Fr

- Spaß am Golfsport vermitteln
- Verbesserung der Golftechnik
- Vorbereitung auf Turniere
- Etikette und Regelkunde

Unsere Trainingsgruppen



Jugend Leistung

13 – 18 Jahre | Mi, Do & Fr | Mitgliedschaft erforderlich

- Leistungsgerechte Übungsformen
- Schlagvariationen & Taktik
- Turniererfahrungen sammeln
- Persönlichkeitsentwicklung:
 - Fairness, Teamfähigkeit, Respekt, Disziplin
 - Pünktlichkeit, Höflichkeit, korrektes Auftreten
- Clubinterne Turniere & Bayerische Jugend Liga
- Regelkunde und Etikette

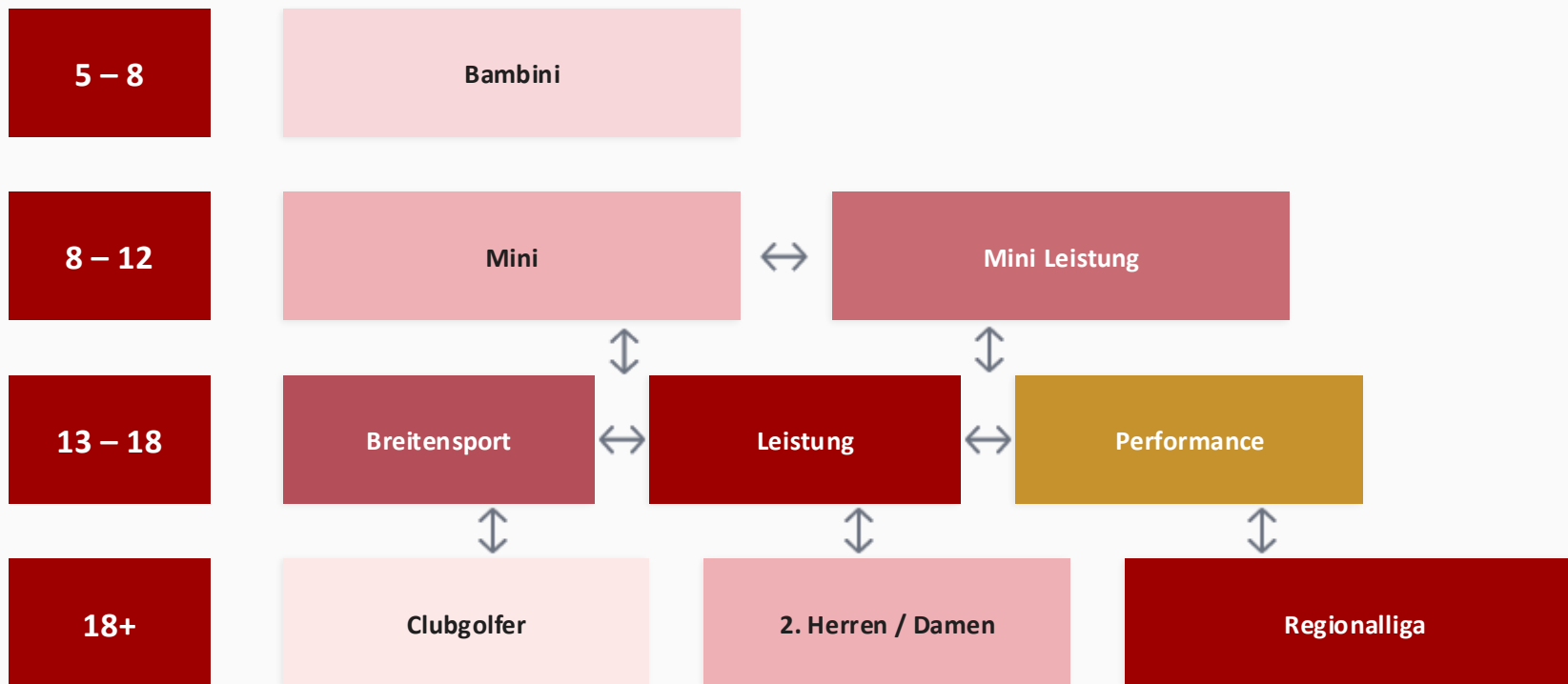


Jugend Performance

13 – 18 Jahre | Montag | Nur auf Einladung

- Speziälschläge & Schlagvarianten
- Taktik auf dem Golfplatz
- Mentale Stärke & Course Management
- Persönlichkeitsentwicklung:
 - Alle Werte der Leistungsgruppe +
 - Vorbildfunktion für jüngere Spieler
- Überregionale Turniere, BM, Qualiturniere
- Ziel: Regionalliga & darüber hinaus

Durchlässigkeit — Euer Weg im Programm





Das Gewächshaus

Letztes Jahr: "Wir wollen tolle Persönlichkeiten entwickeln."
Dieses Jahr: Wie schaffen wir das Umfeld dafür?

Man bringt eine Pflanze nicht zum Wachsen, indem man an ihr zieht.

Man schafft die richtigen Bedingungen.



Der Boden

Herausforderung & Spaß

Wachstum passiert an der Grenze der Komfortzone. Nicht zu leicht, nicht zu schwer — spannend.



Das Licht

Eigen- verantwortung

Kinder wachsen, wenn sie ihre Reise selbst in die Hand nehmen. Wir bringen euch bei, euch selbst zu führen.



Das Wasser

Gemeinschaft & Zugehörigkeit

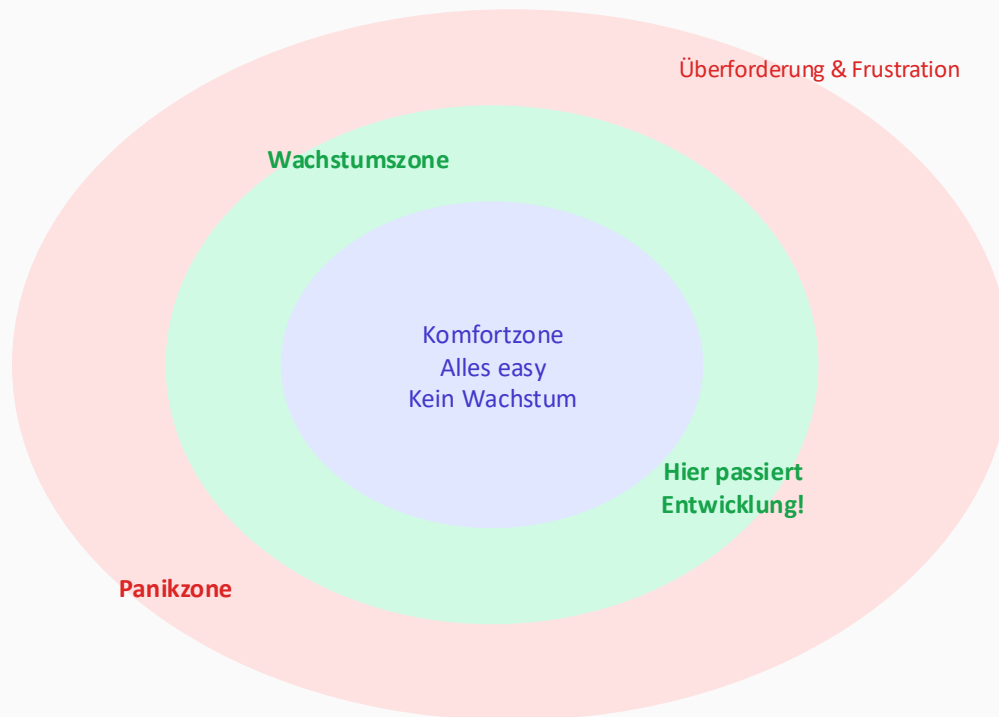
Golf ist Einzelsport, aber unser Programm ist ein Team. Wer sich zugehörig fühlt, bleibt dran.

Die Wachstumszone

Wir machen es nicht leicht. Wir machen es spannend.

In jeder Gruppe:

- Bambini: Spielerische Herausforderungen, neue Bewegungen
- Mini: Erste Wettkämpfe, Scorezählen, Team-Spiele
- Leistung: Turniere, Drucksituationen meistern
- Performance: Führung übernehmen, Vorbild sein





Jeder hat seine Aufgabe

Trainer · Athleten · Eltern — gemeinsam schaffen wir das Umfeld

Unsere Rollen im Gewächshaus



Trainer

- Wir gestalten das Umfeld und setzen Standards
- Wir sehen den ganzen Menschen, nicht nur den Golfer
- Wir fordern — und schützen den Raum
- Ehrliches, konstruktives Feedback
- Offene Kommunikation mit den Eltern



Athlet

- Einstellung und Einsatz zählen mehr als Talent
- Unterstütze deine Mitspieler
- Steh zu deinen Fehlern
- Frag nach Hilfe, wenn du sie brauchst
- Freude an der Reise — nicht nur am Ergebnis



Eltern

- Ihr seid Vorbilder — eure Körpersprache spricht lauter als Worte
- Ermutigen statt bewerten
- Den Trainern vertrauen
- Euer Kind die eigene Reise machen lassen
- "Hattest du Spaß?" statt "Was hast du gespielt?"

Eltern: Kinder lernen durch Vorbilder

Ihr seid immer am Unterrichten — ob ihr es wisst oder nicht.

Euer Kind sieht alles:



Körpersprache

Schulterzucken, Kopfschütteln, Wegschauen nach einem Fehler — selbst aus 50 Metern Entfernung lesen Kinder das sofort.



Gesichtsausdruck

Noch bevor ihr ein Wort sagt, hat euer Kind euer Gesicht gescannt — nach Bestätigung oder Enttäuschung.



Gespräche am Rand

"Er hätte besser spielen können" oder Vergleiche mit anderen Kindern — sie hören es. Oder erfahren davon.



Euer Verhalten

Ständig Scores checken, Live-Ergebnisse verfolgen, Updates an Oma schicken — das sendet eine Botschaft.

Dein Kind hört, was du sagst. Aber es lernt, was du tust.

Was ihr vorleben könnt:



Lächeln — egal wie das Ergebnis ist

→ *"Mein Wert hängt nicht von meinem Score ab."*



Ruhig bleiben nach einem Disaster-Loch

→ *"Schlechte Momente gehen vorbei."*



Entspannt mit anderen Eltern plaudern

→ *"Golf ist Gemeinschaft, kein Gericht."*



"Hattest du Spaß?" statt "Was hast du gespielt?"

→ *"Das Erlebnis zählt mehr als die Zahl."*



Rory McIlroy über seinen Vater: Er fuhr ihn zu jedem Turnier, saß am Parkplatz, kommentierte nie den Score und fragte nur, ob er Spaß hatte. Rory sagt, das war der wichtigste Faktor dafür, dass er den Sport sein Leben lang geliebt hat.

Die Autofahrt nach Hause

Die 10 Minuten nach dem Turnier gehören zu den prägendsten Momenten im Jugendsport.

Was Ich als Kind nicht wollte

- *"Warum hast du auf 17 drei geputtet?"*
- Eine Analyse der gesamten Runde
- Vergleiche mit anderen Spielern
- Gut gemeinte Tipps zur Technik
- Die Stimmung hängt vom Ergebnis ab

Was ich mir gewünscht habe

- *"Ich hatte Spaß, dir zuzuschauen."*
- Einfach da sein — ohne Bewertung
- Reden über alles AUSSER Golf
- Raum zum Selbst-Verarbeiten
- Gute Laune — unabhängig vom Score

Die 24-Stunden-Regel: Kein Golf-Talk nach dem Turnier — es sei denn, euer Kind fängt an.



Tools für euch

Praktische Werkzeuge für den Umgang mit Druck, Stress und Überforderung

Wir wissen, dass ihr viel um die Ohren habt.



Schule



Training & Turniere



Social Media



Freunde &
Beziehungen



Erwartungen (eigene
& fremde)



Familie & Alltag

**Manchmal fühlt sich alles gleichzeitig dringend an.
Ihr müsst nicht alles im Griff haben. Aber ihr könnt lernen, besser damit umzugehen.**

Tool 1: Der Rucksack

Jede Verantwortung, jede Sorge, jede Erwartung ist ein Stein in deinem Rucksack.

Schule

Eltern

Eigene Ziele

Social Media

Turnier
nächste Woche

Freunde

Die Übung:

- Schreib jeden Stein auf (Papier oder Handy)
- Sortiere: Was kann ich heute lösen?
- Was kann warten?
- **Was gehört gar nicht in MEINEN Rucksack?**

Der wichtigste Schritt: Die Steine raus aus dem Kopf und auf Papier.
Sobald du sie siehst, werden sie kleiner.

Und manche Steine — z.B. die Erwartungen deiner Eltern — gehören nicht in DEINEN Rucksack.

Tool 2: Dein Akku

Deine Energie ist nicht unendlich. Manche Dinge laden dich auf, manche ziehen dich leer.

Was dich leer zieht

- Nachts noch Instagram scrollen
- Dich mit anderen vergleichen
- Allen gefallen wollen
- Zu allem Ja sagen
- Schlaf opfern zum Lernen
- Perfektionismus

Was dich auflädt

- Zeit mit echten Freunden (nicht Screens)
- Etwas tun NUR zum Spaß — ohne Leistungsdruck
- Schlaf. Schlaf. Schlaf.
- Draußen sein (ihr habt Golf — nutzt es!)
- Lachen
- 30 Minuten einfach mal NICHTS tun

Wenn dein Akku bei 15% ist, ist das nicht der Moment für Rekorde. Das ist der Moment zum Aufladen.



Tool 3: Wessen Erwartungen trägst du?

Viele Stimmen in deinem Kopf:

"Meine Eltern wollen, dass ich..."

"Mein Trainer erwartet, dass ich..."

"Auf Instagram sieht es so aus, als ob alle..."

"Ich selbst will eigentlich..."

Die Übung:

Was will ICH eigentlich von dieser Saison?

Nicht was Andere wollen.

Nicht was auf Instagram cool aussieht.

Nicht was der beste Spieler in der Gruppe macht.

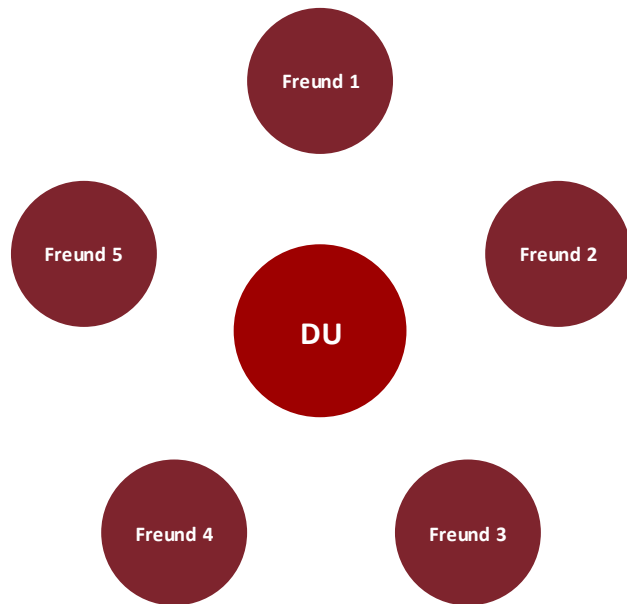
Was willst DU?

← Das ist die einzige Stimme, die zählt.

Erinnert euch an letztes Jahr: Extrinsische Motivation ("Andere erwarten es von mir") ist der größte Energiefresser. Intrinsische Motivation ("Ich will mich verbessern") ist nachhaltig. Sortiert eure Stimmen — und hört auf die richtige.

Tool 4: Deine 5

Du bist der Durchschnitt der 5 Menschen, mit denen du die meiste Zeit verbringst.



Wenn deine 5 Leute...

- ...pünktlich zum Training kommen → du auch
- ...ihre Ausrüstung pflegen → du auch
- ...nach einer schlechten Runde weiterkämpfen → du auch
- ...sich gegenseitig anfeuern → du auch

Aber wenn deine 5 Leute...

- ...ständig am Handy hängen → wird es schwer, fokussiert zu bleiben
- ...alles nur halbherzig machen → senkt das deine Standards

Die richtige Gruppe macht gute Gewohnheiten leicht und schlechte schwer. Packt euer Umfeld an.

Es ist kein Zeichen von Schwäche,
zu sagen:

"Das ist mir gerade zu viel."

Es ist ein Zeichen von Stärke.

Eure Trainer und Betreuer sind nicht nur für Golf-Fragen da.
Wenn es euch zu viel wird, redet mit uns oder den anderen Jugendlichen.



Unsere Vision

Dass der GC Würzburg für die Kinder nicht nur Golfplatz sondern auch Heimat, mit Freunden, Verantwortung, Erlebnissen und Emotionen sein kann.

***Nicht nur 2. Liga, sondern auch
Heimat am Main.***



MINI Team Cup 2026

MINI Team Cup 2026

Voraussetzungen:

- Handicap 54 oder besser
- Jahrgang 2014 oder jünger

Gut zu wissen:

- Grüne Abschläge
- 9-Loch
- Zählspiel nach Stableford
- handicaprelevant
- Begleitung durch einen „Zähler“



MINI Team Cup 2026



MINI Team Cup 2026

Einzelwertung „NETTO“ und „BRUTTO“

AK 10 (2016 und jünger) JUNIORS

AK 12 (2024, 2025) YOUNGSTERS

Es können maximal 7 Turniere gespielt werden, die besten 4 Turniere werden gewertet.

Es muss mindestens ein „Auswärtsspiel“ dabei sein.

Rangliste Einzelwertung:

Bayerische Rangliste brutto (AK10 und AK12)

Bayerische Rangliste netto (AK10 und AK12)



MINI Team Cup 2026

Teamwertung NETTO

JUNIORS & YOUNGSTERS spielen in einem Team!

Jedes Team besteht aus mindestens 3 maximal 4 Spielern.
Die besten drei Netto-Ergebnisse werden gewertet.

Bayerische „Netto-Team-Rangliste“

Die besten vier Ergebnisse aus sieben werden gewertet.
Es muss mindestens ein Auswärtsspiel dabei sein.



MINI Team Cup 2026

„Talentiade“ ist das Finale des Bayerischen MINI Team Cups



Für die „Talentiade“ qualifizieren sich:

- Die besten 20 Mannschaften der Teamrangliste
- Die jeweils 10 besten Jungen und Mädchen der Netto-Einzelrangliste
- Termin 14.09.2026 in GC open.9 Eichenried



MINI Team Cup 2026

„Süddeutsche Meisterschaft“



Für die „Süddeutsche Meisterschaft“ qualifizieren sich:

- AK 10: Die besten 9 Mädchen und die besten 9 Jungen der Rangliste* AK10
- AK12: Die besten 5 Mädchen und die besten 5 Jungen der Rangliste* AK12
- Termin: 26.-27.9.2025 GC Reichenhof (BaWü)

MINI Team Cup 2026

Mini Team Cup & UFRA Liga

SA	25.04.2026	GC Würzburg (Jugend Saisoneroöffnung)
SA	02.05.2026	GC Main-Spessart
SA	09.05.2026	GC Schweinfurt
SO	21.06.2026	GC Würzburg
SA	04.07.2026	GC Steigerwald
SO	05.07.2026	GC Würzburg (Jugend Sommerfest)
SA	11.07.2026	GC Maria Bildhausen
SO	19.07.2026	GC Schloß Mainsondheim
MO	27.07.2026	GC Würzburg Crazy Monday (intern)

Happy TEAM & FAMILY



Bayrische Mannschaftsmeisterschaft Jugend

08. – 09. September 2026 · GCW will 3 Teams stellen!

AK 14 Mädchen

GC Augsburg

AK 14 & 16 Mädchen gemeinsam

4 Spielerinnen + 1 Ersatz
(mind. 4)

Wertung: 5 beste aus 6
(4 Einzel + 2 Vierer)

AK 18 Mädchen

GP Rothenburg-Schönbronn

zusammen mit AK 16 Jungen

4 Spielerinnen + 1 Ersatz
(mind. 4)

Wertung: 5 beste aus 6
(4 Einzel + 2 Vierer)

AK 18 Jungen

GC Würzburg — HEIMSPIEL!

6 Spieler + 1 Ersatz
(mind. 5)

Wertung: 7 beste aus 9
(6 Einzel + 3 Vierer)
über Par

HCP Index 36,0 · 2 Tage Zählspiel · Sa: Einzel 18 Löcher · So: Vierer (Regel 22) 18 Löcher

Neu in dieser Saison:

Schluss mit WhatsApp-Chaos: Spond

Bisher:

- WhatsApp-Gruppen, E-Mails, Zettel, Anrufe...
- *"Wann war nochmal Training?"*
- *"Wer kommt morgen zum Turnier?"*
- *"Hat jemand die Anmeldung gesehen?"*

Ab jetzt — alles in einer App:

- Trainingszeiten & Turniere im Kalender
- An-/Abmeldung mit einem Klick
- Direkte Nachrichten an eure Gruppe
- Automatische Erinnerungen



Termine &
Kalender-Sync



RSVP mit
einem Klick



Nachrichten
an die Gruppe



Kostenlos
& sicher



Jetzt zeigen wir euch, wie's funktioniert → Live-Demo

Danke!

Auf eine großartige Saison 2026.

Golf Club Würzburg — Jugendprogramm