

## **Kurzbericht von Mannschaftsspieler Tim Hillerbrand über den Start in die Vorbereitungen der Golfsaison 2024:**

Pünktlich um 9:00 Uhr trafen wir uns im Konferenzraum im Clubhaus des Golf Club Würzburg. Nach kurzer Begrüßungsrunde eröffnete Golfpro Julien Froidefond das Meeting.

In einer Präsentation fasste er unsere Leistungen aus der vergangenen Saison zusammen. Schwerpunkt war dabei die Analyse unserer Stärken und Schwächen. Dazu hat Julien uns einige Bullet-Points vorgegeben, die wir dann durch eigene Vorschläge ergänzen sollten. Anschließend hat er uns auf die neue Saison eingestimmt. Dazu hat er uns ein professionell ausgearbeitetes und sehr detailliertes Trainingskonzept vorgestellt. Abschließend sollten wir als Team gemeinsam die Werte festlegen, die wir vertreten (oder zukünftig vertreten wollen). Abgerundet wurde das Meeting dann mit der Wahl eines Saison-Mottos für 2024. Dabei haben wir uns auf das Motto: #proveit geeinigt. Hintergrund soll dabei sein, dem Club, den Mitgliedern, den anderen Mannschaften aber vor allem uns selbst zu beweisen, dass der Aufstieg 2023 kein „positiver Ausrutscher“ war, sondern erst der Anfang. Wir wollen uns 2024 beweisen, dass wir aktuell in die Regionalliga gehören und zugleich eine solide Basis für den nächsten Step erarbeiten.

Das ganze Meeting wurde für die krankheits- bzw. urlaubsbedingt abwesenden Teammitglieder aufgezeichnet und wird Ihnen kurzfristig zur individuellen Vorbereitung auf die nächsten Einheiten zur Verfügung gestellt.

Gegen 10:00 startete dann das erste Training der Saisonvorbereitung. Bei 6 Grad Außentemperatur und starkem Wind (hin und wieder auch Regen) trainierten wir in kleineren Gruppen Kurzspiel im Wechsel mit Technik-Training im Trackman Pavillon. Auch hier hatte Julien Übungen für uns aufgebaut. Im Trackman Pavillon hat er jeden einzelnen Spieler unter die Lupe genommen und gemeinsam mit dem Spieler festgelegt, woran im Winter gearbeitet werden soll.

Trotz widriger Bedingungen hatten wir alle großen Spaß und freuen uns auf weitere Einheiten. In Zukunft trainieren wir alle 14 Tage in Würzburg. Dazwischen (ebenfalls Samstag) findet immer ein INDOOR-Training bei Surf-In in Schweinfurt statt. An dieser Stelle möchten wir uns bereits heute für die Ermöglichung dieses Konzepts bei allen Beteiligten bedanken.