



**OMZ**

**Orthopädisch-Medizinisches Zentrum**

**Bad Mergentheim - Hohenlohe GbR**

## Verbessern Sie ihr Handicap trotz Corona

**Liebe Golfreunde,**

leider ist uns durch die aktuelle Lage die Durchführung unseres geliebten Sports momentan nicht möglich.

Umso wichtiger ist es, gut vorbereitet zu sein, wenn es wieder los geht.

Dazu zählt nicht nur körperliche Fitness, sondern auch der richtige Stand, der richtige Schwung und eine optimale Koordination.

In unserem Präventionszentrum bieten wir Ihnen ein golfspezifisches neuromuskuläres Training unter professioneller Führung und Anleitung als Einzeltraining an.

Dieses spezifische Training ermöglicht eine deutlich verbesserte Koordination, stabilisiert ihren Stand und führt zu einer hohen Schlaggenauigkeit.

Optimale Performance reduziert die Fehlbelastungen auf Gelenke und Wirbelsäule und hilft somit die Verletzungshäufigkeit zu reduzieren.

Die Voraussetzung für mehr Spaß am Spiel und ein besseres Handicap.

### Anmeldung unter OMZ - Präventionszentrum für Diagnostik und Leistung

Dipl. Sportwissenschaftler Thomas Schubert

Bismarckstr. 3-7

97980 Bad Mergentheim

**Tel.: 0151- 26012454**

60 Minuten Trainingsstunde: 45,- €

**Für Mitglieder des Golf Club Würzburg e. V.**

**60 Minuten Trainingsstunde: 35,- €**

